

Burnout – Management für Führungskräfte

Weiterführendes Seminar zum Impulsvortrag

Flankierende Seminarempfehlung für die Mitarbeiter: Der Höhlenbär

AUSGANGSSITUATION

Unter psychologisch ungünstigen Bedingungen sind Mitarbeiter häufig schlecht eingestellt, so dass sie ihr volles Potential nicht entfalten können und krank werden. Die Folge sind Performanceeinbußen, Widerstände gegen Vorgaben und steigende Fehlzeiten. Insgesamt ist eine „gestresste Mannschaft“ viel schwerer zu führen als ein Winning Team.

ZIELE

Ziel dieses Seminares ist es, Führungskräfte in die Lage zu versetzen, die volle Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter abzurufen und ihnen dabei berufliche Erfüllung und Freude an der Arbeit zu ermöglichen.

Gleichzeitig bietet das Seminar Führungskräften eine Fülle von Möglichkeiten, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun und die Weichen für mehr Erfolg und einen höheren Grad der Zielerreichung zu setzen.

AUS DEM INHALT

- | Biologie des Burnouts als Grundlage von Führungsprozessen zu verstehen
- | Erkennen von überlasteten Mitarbeitern und der individuellen Ursachen
- | Den eigenen Stresslevel senken zu können
- | Unnötige Burnout Risiken bei Mitarbeitern auszuschalten und durch effizientere und schonendere Führungsstrategien zu ersetzen
- | Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit akut Betroffenen: ein psychologisches Handlungsgerüst im Führungsstil, analog den Sprach- und Verhaltensmustern im Verkauf
- | Einsicht in die Dynamiken einer Unternehmenskultur
- | Akute Hilfe für ausgebrannte Mitarbeiter
- | Low-Level-Interventionen
- | Burnout Prävention
- | Psychologie der Motivation

Seminardauer	2 Tage
Seminargebühr	3.200,- € zzgl. MwSt. und Reisekosten
Teilnehmer max.	16
Anmeldung	telefonisch oder mit Anmeldekarte
Ablauf	Vortrag, Demonstrationen, Teilnehmerübungen, Gruppenarbeit